

# 島根県トライアスロン協会 会報

2025年7月吉日

島根県トライアスロン協会会員の皆様、いよいよトライアスロンシーズンとなりました。皆様日々の練習に励んでおられることと思いますが、今回の会報誌は総会報告、新会員紹介、ベストトライアスリート賞復活など盛りだくさんですので、是非ご覧下さい。

当会報誌は、季刊発行（1月、4月、7月、10月）を目指しておりますので、会員皆様からの投稿を是非お願い致します。過去の会報誌では、レースレポートやコラムなどありましたが、なんでも OK です。発行前月の20日までに（10月発行であれば9月20日まで）、私のメール（[machokato@smn.enjoy.ne.jp](mailto:machokato@smn.enjoy.ne.jp)）に原稿送付お願い致します。

会報誌担当 加藤一朗

## 【2025年夏号目次】

- |                        |      |
|------------------------|------|
| ① 総会資料（事業報告・事業計画・会計報告） | 事務局  |
| ② 新会員紹介                |      |
| ③ ベストトライアスリート賞復活       | 加藤一朗 |
| ④ 映画紹介                 | 加藤一朗 |
| ⑤ 自転車に関する道路交通法について     | 加藤一朗 |

## 2025 年度 一般社団法人 島根県トライアスロン協会 事業報告・計画

### 2024 年度 事業報告

- 4月5・6日 W1 テクニカルオフィシャル認定セミナー受講
- 4月12日 さくらおろち湖トレイルランニングレース 後援
- 5月12日 石見グランフォンド 2024 後援
- 5月26日 えびす・だいこく 100km マラソン 協力
- 6月2日 さくらおろち湖スプリントトライアスロン大会兼国体予選会 主催  
開催場所：さくらおろち湖ボート競技施設及び周辺地域  
競技種目：スプリント 参加選手数：87名（女子：13名・男子：31名）
- 6月23日 中海オープンウォータースイム 協力
- 6月30日 浜田スイム&ラン 協力
- 7月6日 チャレンジさくらえ 主催 ⇒ 中止
- 7月20日 チャレンジまつえ 主催
- 8月4日 SWIMRUN in 多伎 協力
- 8月3日 チャレンジさくらえ 主催
- 8月24日 チャレンジ隠岐 主催
- 8月25日 J TU 公認審判員資格認定・更新講習会（隠岐の島会場）
- 9月1日 第6回さくらおろち湖トライアスロン大会 主管  
開催場所：さくらおろち湖ボート競技施設及び周辺地域  
競技種目：スタンダード 参加選手数：87名（ジュニア：8名・女子：9名・男子：70名）  
県内選手：23名（ジュニア：2名・女子：4名・男子：17名）
- 9月8日 キッズスイムラン in 多伎 主催  
開催場所：出雲市多伎町キララビーチ周辺 参加選手数：19名
- 10月6日 SAGA2024 国スポ 選手・監督・視察派遣  
成年女子：山田（13位）、松本（61位） 成年男子：深野（79位）、渡部（85位）
- 10月14日 チャレンジ加茂 主催 ⇒ 中止
- 11月17日 第30回日本トライアスロン選手権審判派遣
- 1月26日 新春6時間耐久スイム 主催  
開催場所：平田スイミングスクール 参加選手：13名
- 2月16日 第2・3種審判養成講習会 主催
- 3月16日 チャレンジ西ノ島 主催
- 3月29日～30日 ジュニア・強化合宿 主催
- 加茂トライアスロン教室 主催 5月～3月 第三日曜日を基本として10回開催
- 海辺のトライアスロン教室 主催 6月～10月 4回開催
- 9月15・16・23・28日 日本ライフセービング協会認定講習会 協力  
（ベーシックサーフライフセーバー講習会）

## 2025年度 事業計画

- 4月20日 さくらおろち湖トレイルランニングレース 後援
- 5月11日 石見グランfond 2025 後援
- 5月25日 えびす・だいこく 100km マラソン 協力
- 5月25日 さくらおろち湖スプリントトライアスロン大会兼国体予選会 主催
- 6月22日 中海オープンウォータースイム 協力
- 6月29日 浜田スイム&ラン 協力
- 7月27日 チャレンジまつえ 主催
- 8月2日 チャレンジさくらえ 主催
- 8月（調整中） SWIMRUN in 多伎 協力
- 8月23日 チャレンジ隠岐 主催
- 8月31日 第7回さくらおろち湖トライアスロン大会 主管
- 9月7日 キッズスイムラン in 多伎 主催
- 9月28日 わた SHIGA 輝く国スポ 選手・監督・視察派遣
- 10月 チャレンジ加茂 主催
- 1月18日 新春6時間耐久スイム 主催
- 2月22日 第2・3種審判養成講習会 主催
- 3月中旬 チャレンジ西ノ島 主催
- 3月下旬 ジュニア・強化合宿 主催
- 加茂トライアスロン教室 主催 5月～3月（月1回程度）
- 海辺のトライアスロン教室 主催 6～10月（月1回程度）
- 調整中 尾原ダム環境美化活動 協力
- 調整中 日本ライフセービング協会認定講習会 協力

# 2024年 会計報告

〇〇号議案

令和6年 4月 1日より令和7年 3月 31日

## 一般会計

収入の部	予算	決算	支出の部	予算	決算
<b>受取会費</b>		<b>256,450</b>	<b>JTU関連費</b>		<b>191,350</b>
一般会費2024 (4,000.X17)		68,000	JTU会費登録料		62,200
書面会員2024 (4,000.X2)		8,000	JTU会費登録料 一般 17名(2024年)		17,000
一般会費2025 (4,500.X39)		175,500	JTU会費登録料 一般 40名(2025年)(内未払:1,500.)		60,000
ジュニア会員 (450.X1)		450	JTU会費登録料 ジュニア 1名(2025年)		150
2025 書面会員 (4,500.X1)		4,500	書面会員登録料 (2024年分)		2,000
			JTU社員負担金		50,000
<b>受取賛助会員</b>		<b>94,000</b>	<b>負担金</b>		<b>136,600</b>
法人 1口: 10,000. 5社		70,000	中国ブロック2023年度会費		74,600
個人 1口: 1,000. 7名		24,000	県スポ協 負担金		62,000
<b>事務局費</b>		<b>113,617</b>	<b>事務局費</b>		<b>161,521</b>
受取預金利息		1,117	通信費		32,254
受取JTU補助金(法人化手数料)		112,500	会議費		12,031
			印刷費		1,824
			消耗品費		1,701
			振込手数料		9,130
			旅費交通費		49,868
			雑費		16,500
			大会消耗品		38,213
<b>事業関係</b>		<b>1,766,870</b>	<b>事業関係</b>		<b>1,419,620</b>
さくらおろち湖スプリント大会		1,426,000	さくらおろち湖スプリント大会		1,329,096
スイムラン多岐 医療班協力		69,670	スイムラン多岐 医療班協力		24,084
キッズスイムラン		32,200	キッズスイムラン		31,681
6時間耐久		55,000	6時間耐久		34,759
体験会・教室参加料・合宿		134,000			
さくらおろち湖 主管料(事務費・活動補助)		50,000			
			<b>広告費</b>		<b>39,468</b>
			HP運用費		39,468
<b>強化普及事業(受取補助金)</b>		<b>1,999,268</b>	<b>強化普及事業(補助金)</b>		<b>2,161,305</b>
① スポ 補助金(スプリント大会に含む:52,000.)			① スポ 補助金(スプリント大会に含む:52,000.)		
② 役員養成事業		250,268	② 役員養成事業		250,268
③ 指導者養成事業		88,000	③ 指導者養成事業		93,555
④ コーチ資格養成事業		47,000	④ コーチ資格養成事業		47,850
			コーチ資格養成事業 (返金)		2,110
⑤ スポーツ教室・体験会開催支援事業		519,000	⑤ スポーツ教室開催支援事業(内未払:534,934.)		582,784
⑥ 地域が輝くしまねスポーツ支援事業		350,000	⑥ 地域が輝くしまねスポーツ支援事業(内未払:46,708.)		364,000
⑦ 競技力向上事業		150,000	⑦ 競技力向上事業(内未払:217,390.)		217,390
⑦ ジュニアアスリート事業		300,000	⑦ ジュニアアスリート事業(内未払:300,100.)		300,100
⑦ 国スポ選手強化		220,000	⑦ 国スポ選手強化(内未払:228,248.)		228,248
⑦ ふるさと支援事業		75,000	⑦ ふるさと支援事業(内未払:75,000.)		75,000
<b>国スポ支援</b>		<b>695,841</b>	<b>国スポ支援</b>		<b>630,439</b>
国民スポーツ大会		646,840	国民スポーツ大会		609,829
運送費		23,201	宿泊費 返金		19,910
返金入金		19,800	県予選参加費負担金 (100X7名)		700
島根県より 激励金		6,000			
<b>技術審判事業</b>		<b>14,000</b>	<b>技術審判事業</b>		<b>13,416</b>
受取審判講習会受講料(未収金)		14,000	受取審判講習会受講料(内未払:11,385.)		13,416
<b>その他</b>		<b>102,729</b>	<b>その他</b>		<b>7,568</b>
備品(トラスーツ)		89,594	保険料:県スポ		2,000
賃貸料:ライフジャケット (岡山県)		1,335	保険料:キッズスイムラン		2,908
賃貸料:ライフジャケット (島根県)		1,800	保険料:6時間耐久スイム		1,512
賃貸料:計測時計		10,000	燃料費		1,148
<b>当期収入合計</b>		<b>5,042,775</b>	<b>当期支出合計</b>		<b>4,761,287</b>
<b>内 未収金</b>		<b>14,000</b>	<b>内 未払金</b>		<b>1,415,165</b>
<b>期首残高</b>		<b>1,232,849</b>	<b>期末残高</b>		<b>1,514,337</b>
<b>内 期首残高 繰越金額</b>		<b>7,801</b>	<b>(当期収入計-当期支出+繰越金:普通預金残-未払金)</b>		<b>289,289</b>
<b>収入合計</b>		<b>6,275,624</b>	<b>支出合計</b>		<b>6,275,624</b>

## 2025年度 予算書

号議案

### 一般会計

収入の部	決算	予算	支出の部	決算	予算
<b>受取会費</b>	256,450	270,900	<b>JTU関連費</b>	191,350	190,300
一般会費2025 (4,500.X60)	256,000	270,000	JTU会費登録料	62,200	50,000
ジュニア会員 (450X2)	450	900	JTU会費登録料 一般 (60名)	79,000	90,000
			JTU会費登録料 ジュニア 1名(2025年)	150	300
			JTU社員負担金	50,000	50,000
<b>受取賛助会員</b>	94,000	110,000	<b>負担金</b>	136,600	136,600
法人 1口: 10,000.	70,000	80,000	中国ブロック2025年度会費	74,600	74,600
個人 1口: 1,000.	24,000	30,000	県スポ協 負担金	62,000	62,000
<b>事務局費</b>	113,617	2,000	<b>事務局費</b>	161,521	165,000
受取預金利息	1,117	2,000	事務局費	161,521	130,000
受取JTU補助金 (法人化手数料)	112,500	0	大会消耗品		35,000
<b>事業関係</b>	1,766,870	1,117,200	<b>事業関係</b>	1,419,620	997,000
さくらおろち湖スプリント大会	1,426,000	910,000	さくらおろち湖スプリント大会	1,329,096	860,000
スイムラン多岐 医療班協力	69,670	70,000	スイムラン多岐 医療班協力	24,084	50,000
キッズスイムラン	32,200	32,200	キッズスイムラン	31,681	32,000
6時間耐久	55,000	55,000	6時間耐久	34,759	55,000
体験会・教室参加料・合宿	134,000	0			
さくらおろち湖 主管料 (事務局費・活動補	50,000	50,000			
			<b>広告費</b>	39,468	45,000
			HP運用費	39,468	45,000
<b>強化普及事業(受取補助金)</b>	1,999,268	1,999,000	<b>強化普及事業(補助金)</b>	2,161,305	2,189,000
補助金事業	1,999,268	1,999,000	補助金事業	2,161,305	2,189,000
<b>国スポ支援</b>	695,841	500,000	<b>国スポ支援</b>	630,439	500,000
国民スポーツ大会	695,841	500,000	国民スポーツ大会	651,049	500,000
<b>技術審判事業</b>	14,000	14,000	<b>技術審判事業</b>	13,416	14,000
受取審判講習会受講料	14,000	14,000	受取審判講習会受講料	13,416	14,000
<b>その他</b>	102,729	276,900	<b>その他</b>	7,568	53,100
雑収入	102,729	15,000	保険料等	7,568	8,000
その他		261,900	予備費		45,100
<b>予算収入合計</b>	5,042,775	4,290,000	<b>予算支出合計</b>	4,761,287	4,290,000

# 島根県トライアスロン協会新会員紹介

氏名 いのうえ ともゆき 井上 智之	ニックネーム いのっち
これまでのレース歴（トライアスロン以外も） さくらおろち湖トライアスロン完走 鳥取マラソン（3時間14分でゴール）他フルマラソン 5回完走	所属チーム
	主な練習場所 加茂B&G海洋センター
	趣味 登山、ポケモンカード
自己紹介 44歳の地元の信金職員です。コロナ渦で登山を始めた事がきっかけで、40歳代から本格的に運動を開始。マラソン大会などに出場する中で、近所のかなざわクリニックの金沢氏の活躍を見て、自分もトライアスロンをやってみたいと、知り合いの自転車屋さんでロードバイクを買い、加茂町のプールに毎週2回通って、昨年、さくらおろち湖トライアスロンデビューしました。苦手のスイムも少しずつですが改善されており、いずれは皆生のトライアスロンで完走出来るように頑張っていきます。また、長男が水泳、次男が陸上をやっているので、いずれは親子リレーでもトライアスロン参加したいと思っています。先輩方に色々とお話を聞きたい、親睦会などがあれば是非参加させて頂きたいです。どうぞよろしくお願い致します。	
今年の目標 福山かわまちトライアスロン完走	

# 島根県トライアスロン協会新会員紹介

氏名 今川浩之(いまがわひろゆき)	ニックネーム
これまでのレース歴 (トライアスロン以外も) 2009(平成21)赤穂トライアスロン完走  2010(平成22)湯梨浜トライアスロン完走 2011(平成23)皆生トライアスロン完走 2016(平成28)さくらおろちトライアスロン完走	所属チーム
	主な練習場所
	趣味 ハイキング(出雲北山)
自己紹介 愛知から出雲へ越してきました。 県内の道路に詳しくなりたいです。	
今年目標 出雲北山を踏覇	

# 島根県トライアスロン協会新会員紹介

氏名 木原健太	ニックネーム けんた
これまでのレース歴（トライアスロン以外も） 2024年：沼津千本浜トライアスロン、Mt.富士トライアスロン富士河口湖、ジュビロ磐田メモリアルマラソン	所属チーム なし
	主な練習場所 特になし
	趣味 スキューバダイビング、フットサル、キャンプ
自己紹介 静岡から転居してきました木原です。トライアスロンの歴は短いですが今後も長く続けていければと考えています。目標は数年以内に皆生トライアスロンに出場することです。よろしくお願いいたします。	
今年目標	

# ベストトライアスリート賞、ベストスタッフ賞、ベストジュニア賞

## 1 目的

当協会が関係する大会およびイベントなどにおいて、協会の意欲を喚起するため、年度内ポイント制により、ベストトライアスリート賞（選手）、ベストスタッフ賞（役員）、ベストジュニア賞（高校生以下）を表彰する。

## 2 ポイント設定と対象の大会およびイベントなど

### ① 島根県トライアスロン協会主催のイベント（以下） 3点

- ・さくらおろち湖スプリントトライアスロン大会兼国体予選会
- ・さくらおろち湖トライアスロン
- ・スイムラン in 多伎
- ・キッズスイムラン in 多伎
- ・新春6時間耐久スイム
- ・ジュニア強化合宿
- ・チャレンジシリーズ（各回3点）
- ・加茂・海辺のトライアスロン教室（各回3点）

### ② ①以外の2025年度内トライアスロン大会 2点

### ③ ①以外の2025年度内大会（マラソン、トレイルラン、スイムランなど） 1点

## 3 ポイント集計について

令和8年2月～3月にQRコードからgoogleフォームに各自入力してもらう（会報誌令和8年1月号で再周知）。4月入力結果をスプレッドシートで表示した後excelで出力したものをオートSUMで集計すれば、手作業で集計する必要がなく、集計した結果を翌年度の総会で表彰を行う。ベストトライアスリートの入力デモ画面は右下QRコードから。

## 4 表彰内容

上位3名をそれぞれ以下の通り表彰する。

- 1位：賞状+ギフトカード3,000円相当
- 2位：賞状+ギフトカード2,000円相当
- 3位：賞状+ギフトカード1,000円相当



## 5 注意事項

- ・島根県トライアスロン協会会員であること（ジュニアは問わないが入会が望ましい）。
- ・大会での順位は問わないが、公式記録でDNS、DNFとなっていないこと。
- ・集計結果は当協会から他団体などへ推薦する対象者の選出に利用する場合がある。
- ・その他、定められていない項目については、理事会で協議のうえ、決定する。

## 【映画紹介】

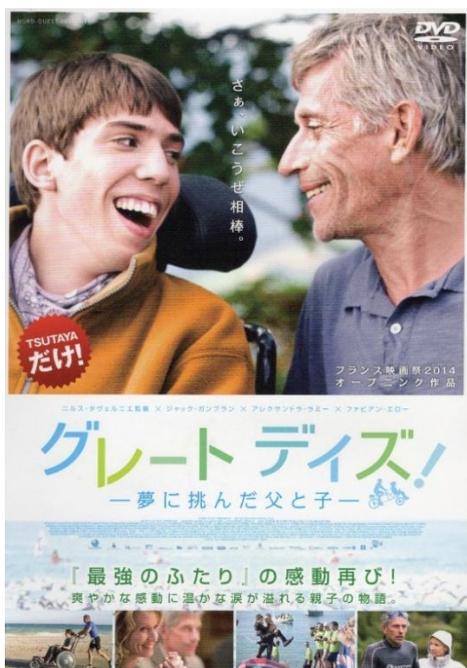
### グレートデイズ！ 夢に挑んだ父と子

隠岐の島町 加藤一朗

既にご存じの方もおられるかもしれませんが、親子でアイアンマンレースに出場する映画を紹介したいと思います。ご覧になれば、練習のモチベーションアップ！間違いなし。

解説・あらすじ（映画.com より引用）

車椅子生活を送る少年と頑固で不器用な父親が、ハンディキャップを乗り越えてトライアスロンに挑戦し、親子として真正面から向き合っていく姿を描いたドラマ。体が不自由で車椅子生活を送る17歳のジュリアンは、失業して久しぶりに帰ってきた父ポールとの時間を楽しみにしていたが、息子との接し方が分からないポールは口をきこうとしない。そんな父の態度に不満を募らせるジュリアンは、若き日の父がトライアスロンの選手だったことを知り、自分もトライアスロンに挑戦することを決意。トライアスロンの中でも最難関とされるアイアンマンレースに出場することを決め、反対する両親を説き伏せて父とのチームを結成する。無謀にみえるジュリアンとポールの挑戦は、やがて周囲の人々も巻き込み、夢に向かって一丸となっていく。「エトワール」「オーロラ」のニルス・タベルニエがメガホンを取り、父ポール役は名優ジャック・ガンブラン、息子ジュリアン役はオーディションで見出されたファビアン・エロー。

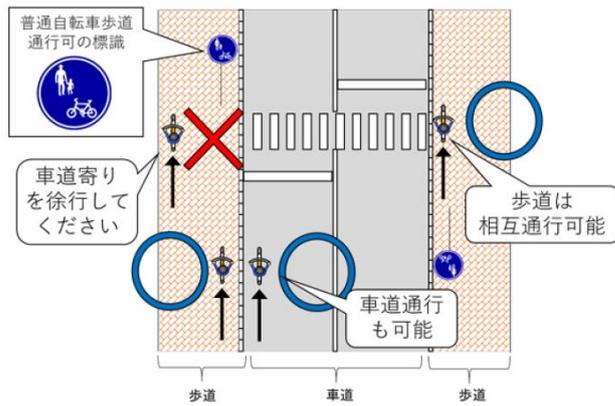


# 自転車に関する道路交通法について

隠岐の島町 加藤一朗

令和6年11月1日道路交通法の改正に伴い、自転車の交通事故を抑止するために新しく罰則規定が整備されました。皆さんの中に自転車練習中にスマホを乗車しながら操作したり（停車中はOK）、酒気帯び運転される方はおられないと思いますが、自転車の交通ルールを見直すと意外に知らないこともありましたので、いくつか情報共有しておきます。

## <自転車が通行可能な歩道は車道寄りを徐行>



警視庁 HP より（以下図は全て）

## <右折の方法は二段階右折（信号機があってもなくても）>

