

始めよう！！

# トライアスロン

## 超初心者向け練習会♪

トライアスロンのルールからバイク練習時の注意点、実走などなど・・・盛りだくさん(^^♪

講師は、島根県トライアスロン協会技術委員会佐野堅二さん他

**2017年5月21日（日） 10:00～15:00**

**場所：サンライフ松江 和室1 （松江市大庭町 1751-14）**

**参加費：協会員1,000円 協会員外1,500円**

**\* 保険料込み（最低限の保険ですので必要に応じて別途個人でお掛けください）**

**定員：15名程度 \*雨天時は、中トレとなります。**

**持ち物：ロードバイク、バイク用品、筆記用具、飲み物**

**申し込み先：下田まで連絡下さい。先着順です。**

**（Messenger か [koaranonakama552@ezweb.ne.jp](mailto:koaranonakama552@ezweb.ne.jp)）**

**申し込み締め切り：5月17日（水）参加費は、当日お支払いください。**

**（保険等掛けますので、申し込み後のキャンセルは受け付けられません）**

**お問い合わせ：090-6406-6105（しもだ）**