

THE 4TH さくらおろち湖 トライアスロン大会

THE 4TH SAKURA OROCHI LAKE TRIATHLON COMPETITION

開催日/
2019年9月1日(sun)
(日)

申込期間

2019年4月8日(月)～7月19日(金)

【決定通知】

決定した選手には、8月上旬にハガキで通知します。

開催場所 / さくらおろち湖ボート競技施設・周辺地域(雲南市・奥出雲町)
〒699-1324 島根県雲南市木次町平田 779-1

種 目 / ①個人の部(スイム 1.5 km・バイク 40 km・ラン 10 kmの3種目を1人で順番に行う)
②リレーの部(スイム 1.5 km・バイク 40 km・ラン 10 kmの3種目を2人～3人でリレーする)
※リレーの部は1人で2種目の参加を認める。

支給品 / スイムキャップ、ナンバーカード、3分割ステッカー

選手受付・競技説明会 2019年8月31日(土) 13:00～16:30

内 容	時 間	会 場
受 付(選手登録)	13:00～14:30	さくらおろち湖ボート競技施設(本部テント)
競技説明会(1回目)	14:00～14:30	さくらおろち湖ボート競技施設(会議室)
競技説明会(2回目)	14:45～15:15	さくらおろち湖ボート競技施設(会議室)

大会当日

2019年9月1日(日)

6:00～14:30

内 容	時 間	会 場
受 付(選手登録)	6:00～7:15	さくらおろち湖ボート競技施設(本部テント)
開 会 式	7:30～7:45	さくらおろち湖ボート競技施設(本部テント前)
競技説明会	7:45～8:15	さくらおろち湖ボート競技施設(本部テント前)
アンクルバンド交換	7:45～8:45	さくらおろち湖ボート競技施設(本部テント)
バイクセット	6:00～8:45	
スタート(個人・リレー)	9:30～	スイムスタート地点
表彰式・閉会式	14:00～14:30	さくらおろち湖ボート競技施設(本部テント前)

表 彰

内 容	順 位
個 人 の 部 / 男女各総合	1位～3位
個 人 の 部 / 男子年代別	1位～3位(18～39歳、40～59歳、60歳以上)
個 人 の 部 / 女子年代別	1位～3位(18～44歳、45歳以上)
リレーの部 / 総 合	1位～3位
最 高 齢 賞 / 男子・女子	
遠 来 賞 /	

募集内容

競技区分	競技距離	定員	参加費	制限時間(※計測:自動計測を採用)
個 人 の 部	スイム 1.5 km・バイク 40 km・ラン 10 km 3種目を1人で順番に行う	300名	14,000円	●スイム / 60分 / 10:30まで ●バイク / 180分(スイムスタートから) / 12:30まで ●ラン / 240分(スイムスタートから) / 13:30まで
リレーの部	スイム 1.5 km・バイク 40 km・ラン 10 km 3種目を2人～3人でリレーする ※リレーの部は1人で2種目の参加を認める。	30組	18,000円	

参加資格

選考方法

参加資格に問題がない場合、先着順で選考する。

- ①2019年度日本トライアスロン連合(JTU)登録者 ※JTU未登録者は参加できません。
ただしリレーの部は、代表者1名以上の登録が必要。
- ②18歳以上(大会当日)の健康な男女で、スイム・バイク・ランを1人又は複数人数で安全に完走する体力と自身のある者。
- ③参加費を納め、主催者から出場決定通知を受けた者。
- ④誓約書の記載内容に同意した者。
- ⑤大会前日・当日に行う競技説明会のいずれかに参加できる者。
- ⑥大会運営に支障をきたすおそれのない者。



ゲストトライアスリート Guest Triathlete



トライアスリート 福元哲郎
むくもと てるう

Profile

1972年6月23日
広島県三原市出身
(福山市在住)

トライアスロン界では2005～2008年エジランキング総合チャンピオン、アジアチャンピオン2回、世界選手権5位2回と6位になり世界で安定した結果を残している。昨年2018年9月にもエジランキングチャンピオンとして世界選手権へ派遣された。
講演家、実業家としての顔を持ちながら、トライアスロンの普及に努め初心者などの指導を行うプロトライアスリート。

- プロマインドトライアスリート & パブリックスピーカー (講演家)
- 株式会社 八天堂 顧問
- KOBASHI (岡山市) マインドアドバイザー
- JFA日本サッカー協会プロジェクト【ユメセリ】夢先生
- フレスタホールディングスアドバイザー
- 学校法人三育学院 教育アドバイザー
- 学校法人 広島加計学園 英数学園小・中・高等学校 スポーツアドバイザー
- よしもとクリエイティブ・エージェンシー ふるさとアスリート

競技規則

- ①JTU競技規則(JTUホームページに記載)、さくらおろち湖トライアスロン大会ローカルルール(4月末にホームページに記載)適応する。
- ②大会競技ルールを選手自身がよく熟知し競技に臨むこと。
- ③主催者側がこれに違反したと判断した場合は、タイムペナルティを与える、ほか故意に行われた悪質な違反及びマナー違反は失格とする場合がある。
- ④ウエットスーツとサイクルコンピューターの使用を義務とする。
- ⑤JTU競技規則に従って、競技にもちいる自転車はロードレーサーを基本とする。マウンテンバイク、クロスバイクは禁止する。泥除け、スタンドは着用不可。エアロバー、フルボーン型ハンドルは使用できる。
- ⑥大会当日までに余裕を持って、自転車安全整備店で競技バイクの点検整備をしておくこと。

健康管理

- ①大会当日の病気やケガは、大会主催者は応急処置のみとする。補償については、大会で加入する保険の範囲以内とする。傷害保険料は大会参加費に含まれる。
- ②競技に必要なものや所持品の管理は各自で行う。
- ③参加者は、自分自身の健康状態を確認した上で、晩夏の気象条件にも耐えられるように、各自で十分な体調管理をすること。
- ④スイム・バイク・ランの3種目のトレーニングを十分に積み、大会に臨むこと。

個人情報

- ①提供された個人情報は、大会運営上必要な情報として利用し、それ以外は、本人の承諾なしに利用しない。
- ②大会開催期間中の選手の肖像権については、大会主催者に帰属する。
- ③大会の様子を撮影した写真や画像をホームページや大会参加募集チラシ、大会ポスター等に掲載することがある。

その他

天候や会場コンディショニングにより競技内容を変更する場合がある。
悪天候などにより、競技距離を短縮、または変更や中止する場合があるが、一度納入された参加費は、いかなる場合でも返金しない。

申込み

WEB申込(MSPO エムスポ)のみ ※手数料は参加者負担とする。

MSPO ENTRYのホームページ「大会検索」より

申込みアドレス

<http://www.mspo.jp/>

さくらおろち

検索

申込期間

2019年4月8日(月)～7月19日(金)

【決定通知】

決定した選手には、8月上旬にハガキで通知します。

選考方法

参加資格に問題がない場合、先着順で選考する。

【大会募集チラシの入手方法】

大会募集チラシを(1部)請求する場合は、返信先の宛名を書いて 82 円切手を貼った(長3サイズ:120×235 mm以上)返信用封筒を大会事務局まで送る。※2～3部請求は92円切手、4部以上は140円切手を貼る。

【参加費返金方法】

参加が不合格となった申込者の入金済みの参加費は、後日返金します。なお、振込手数料を引いた参加費を申込者の口座に返金する。

大会事務局

さくらおろち湖トライアスロン大会実行委員会事務局

〒690-2405 島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内(火曜休館日)

TEL:0854-45-9222 FAX:0854-45-9223

競技運営に関するお問合せ

島根県トライアスロン協会 E-MAIL: sakura-orocho@shimane-tri.jp

COURSE MAP

スイム

1.5 km (1周750m×2周)

バイク

40 km (1周10km×4周)

ラン

10 km (1周5km×2周)

総距離 51.5km

大会本部
(ボート競技施設)
スタート/ゴール

至雲南市三刀屋町

至雲南市木次町

至雲南市大東町

至奥出雲町三成