**冬に鍛える**

**新春６時間（３時間）耐久スイム大会**

**正月のなまった身体に、カツ！を入れましょう。**

**ひとりから５人までのグループで、**LET'S **チャレンジ　耐久スイム大会！！！**

**【　開　催　要　項　】**

 1.**主催**　　**島根県トライアスロン協会地域振興中部地区**

 2.**協力**　　**平田ＳＳ**

 3.**支援　　ＮＴＴ西日本**

 4.**期日**　　**２０２１年　１月１１日（月）**

 5.**会場**　　**平田スイミングスクール（平田ｼｮｯﾋﾟﾝｸﾞｾﾝﾀｰビヴァ隣）**

6.**競技内容** **ひとり又はチームリレーで泳いだ総距離を競う。**

**スタートから６時間経過時点での往復回数及び到達距離により**

 **順位を決定する。**

**グループＡ：一人チーム**

**グループＢ：二人チーム**

**グループＣ：三人チーム**

**グループＤ：四人チーム**

**グループＥ：五人チーム**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **会　　場** |  **平　田　Ｓ　Ｓ** |  **益　田　Ｓ　Ｃ** |
|  **内　　容** |  **６　時　間** |  **３　時　間** |
|  **日　　程** |  **受付** 9:00**〜** 9:30 **競技** 10:00**〜**16:00 | * **益田会場は中止**
 |
|  **参 加 費** |  **一人　１，５００円** **※島根県トライアスロン協会会員は１，０００円** |   |
|   **表 彰** |  **各グループごとに３位まで表彰****なお、この大会は「島根ベストトライアスリート賞」のポイント対象となっています。****※島根ベストトライアスリート賞については下記・岡まで** |
|   **申 込 み****及び****締め切り** |  **申込書に参加費を添えて下記まで** |
|  **〒**691-0031 **出雲市東福町１６５-３** **岡　秀樹** **※申込み締切り１２月２５日**TEL**．**0853-62-2828 |   |

7.**競技規則** **ビート板、プルブイ、ウエットスーツ等の補助用具は使用不可。**

**スイムキャップは必ず着用のこと。**

**泳ぐ順番、交替方法、泳ぎ方、休憩は自由。**

**各グループとも周回計測者（選手可）を用意すること。**

**飲食は指定場所でのみ可とする。**

**なお、大会中の負傷その他の事故は一切参加者の責任とする。**

**コロナウイルス感染拡大状況などにより中止する場合があります。**

**コロナウイルス感染拡大防止の為、所定の体調チェック・確認事項を参加者全員分提出すること。**

**--------------------------　き　り　と　り　せ　ん　--------------------------**

 **６時間耐久スイム参加申込書**

**参加費　　　　　円を添えて下記のとおり申し込みます。**

 **申込責任者** **住所** 〒

 　**氏名**

　**携帯/E-mail - 　　-　　　　　/　　　　　　　＠**

**【グループＡの部】**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **選手名／計測者名** | **住** **所** | **ＴＥＬ** | **年齢** | **備** **考** |
|  |  |  |  |  |
|
|  | 不　要 | 不　要 | 不要 |  |

**【グループ Ｂ Ｃ Ｄ Ｅ の部】※該当に○**

 **チーム名**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **氏** **名** | **住** **所** | **ＴＥＬ** | **年齢** | **JTUNo./備考** |
| **選手１** |  |  |  |  |  |
| **選手２** |  |  |  |  |  |
| **選手３** |  |  |  |  |  |
| **選手４** |  |  |  |  |  |
| **選手５** |  |  |  |  |  |
| **計測者** |  |  |  |  |  |
|

* **島根県トライアスロン協会会員の方はＪTＵ番号を備考欄にご記入下さい。**
* **高校生以下の参加者は備考欄に保護者の記名・捺印をお願いします。**