

## 参加選手感染症対策(全選手共通ルール)

### 1.参加者受付について

- ・駐車場は会場左側の大駐車場です。各、自家用車内で更衣をしてください。感染防止のため会場内に更衣室は設けておりません。
- ・受付時の密を避けるため、会場入り口は「選手用」「一般用」の2箇所を設けております。
- ・レースナンバーは入場前までに、四肢に黒マゼックで記入してご来場ください。  
但し、ウェアでナンバーが隠れる場合は左右手の甲へご記入ください。  
レースナンバーは事前通知します。
- ・マスクを着用し、備え付けの消毒剤で手指消毒の後、受付を済ませてください。
- ・体調チェック確認シートを提出し、検温を受けてください。37.5℃以上の発熱がある場合は入場できません。(その場でお帰り頂きます)。
- ・受付終了後、バイクラックへ移動しバイクをかけてください。

### 2.トイレ使用について

- ・トイレは艇庫建屋のトイレを使用してください。
- ・感染防止のためトイレから出るときは入り口ドアを可能な限り開け放ってください。
- ・手洗いはハンドソープで「20秒以上」かけて丁寧に洗い、その後アルコール消毒を行ってください。

### 3.スイム競技について

- ・スイムスタート・スイムフィニッシュエリアにエイドステーションはありません。スタート前に各自で給水をすませてください。
- ・スタート直前までマスクは外さないでください。外したマスクは備え付けのゴミ袋へ入れてください。  
使い捨てマスク着用を推奨します。
- ・マスクを外したあとは選手の私語は厳禁です。
- ・隣の選手との距離をとって(1.5m程度)スタート位置に並んでください。
- ・スイムリタイアの場合はフィニッシュエリアでマスクを受け取り、着用して移動してください。
- ・スイムスキップの選手もスタートまではマスクを着用し、大きな声で話さないでください。

### 4.バイク・ラン競技について

- ・競技中に唾や痰をはくことは禁止いたします。(競技中の体調変化など、やむを得ない場合をく)

また、緊急時を除いて大声を出さないでください。

- ・コース上でリタイアした場合は審判員より手指消毒を受け、審判員の用意したマスクを着用し、自力でゴールへ向かってください(可能であれば)。

#### 5.エイドステーションについて

・セルフ方式です。スタッフからの手渡しは行いません。固形物はありません。ペットボトルのみ設置しています。

各自でペットボトルをテーブルから取って飲んでください。

飲み終わったらポイ捨ての場所へ捨ててください。

#### 6.フィニッシュエリアについて

・フィニッシュ後は用意したマスク、ドリンクをテーブルから自身で取ってください。スタッフからの手渡しは行いません。

・知り合いの選手や仲間に対し、大声での声掛け、声援は禁止です。声は出さず、拍手での応援に心がけてください。

・ハグや握手は禁止です。

・リカバリー時間は密を避け、フィニッシュエリア内へ滞留しないようにしてください。

・フィニッシュ後は談笑等で密になりやすいので、密にならないよう十分な距離をとってください。

・マスクは呼吸が落ち着いたら着用してください。

・滞留を避け、速やかに退場してください。

・感染症対策のため、シャワーの設置はありません。