

2022さくらおろち湖トライアスロンフェスティバル 9月4日(日) コース図

スイム:1周375m カテゴリー[3](中学生)は1周 カテゴリー[4](高校・一般)は2周
バイク:1周4.5km カテゴリー[3](中学生)は2周 カテゴリー[4](高校・一般)は4周
トランジション(T)~②~③~⑨~⑬~⑮~⑫~⑪から②に戻り周回を重ねる
(最終周は①からトランジションへ)なお②~③は右側車線を通行
ラン:1周1km トランジション~A~B~C~D~E~②の周回 カテゴリー[3]は2周、カテゴリー[4](高校・一般)は5周
Finishは艇庫前

スイム終了地点からバイクトランジションTまでは20m強の高低差がありますがダム湖の水位により変化します。
バイクコース中⑬が最高地点で標高241m。⑫~②間は、ほぼフラットで標高220m程度です。その他はゆるいアップダウンとなっています。

ランコースは艇庫前含めA~Cはほぼフラット。Dから艇庫裏を下りEまで再び登る約10mの高低差があります。E~②~Finishもほぼフラットです。

⑫を左折するコーナーは手前から緩い下りでスピードが出やすいが逆バンクのため注意



道の駅おろちの里