



尾原ダム10周年

2022



さくらおろち湖
トライアスロン
フェスティバル

オンライン競技説明

新型コロナウイルス対策



- ・大会当日は検温を実施し、**37.5℃**以上の場合は参加をお断りします。
- ・大会関係者（スタッフ、ボランティア等）はマスク、手袋などを着用させていただきます。
ただし熱中症予防対策の為、会話をしない時はマスクを外すことが有りますのでご理解ください。
- ・競技中以外はマスクの着用をお願いします。
スイムスタートエリアでは、使用中のマスクを回収しますので、使い捨てマスクを着用してください。
競技終了後はマスクをお渡ししますので、呼吸が整いましたら着用をお願いします。
- ・競技中に、唾や痰をはくことは、極力行わないこと。
- ・道具の共有は禁止し、特に水のボトルやコップは共有しないこと
- ・飲みきれなかった水ボトル等は持ち帰ること。

〈家族、ご友人の応援〉

- ・なるべく少数でお願いします。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・大声を出しての応援はご遠慮ください。

必ずご連絡ください。

大会終了後1週間以内に発熱などコロナウイルス感染の症状が有った場合や、陽性が判明した場合は、必ず大会事務局へ報告をお願いします。

Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう



ヘルスチェック

レース前は必ず
ヘルスチェックを



手洗いと消毒

こまめな手洗いと消毒



時間に余裕をもった行動

受付や準備には
余裕をもとう



オンラインの活用

オンライン受付や
説明会を活用しよう



ソーシャルディスタンス

スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ
いつでもソーシャルディスタンス



ゴミ捨てゴミの分別

ペットボトルや紙コップは
ゴミ箱へ



ハグや握手は控えよう

健闘は気持ちで
たたえあおう



応援は拍手で

応援は拍手でおくろう



周囲への注意と配慮を

行き・帰り・宿泊先でも
注意と配慮を忘れずに



TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合



NTT 東日本



NTT 西日本

オンライン競技説明会



- ① 役員と審議委員会の紹介
- ② スケジュール
- ③ 会場
- ④ 受付
- ⑤ アンクルバンドとバイクチェック
- ⑥ スタートまでの流れ
- ⑦ 競技コースと注意点



役員紹介

- 技術代表 (TD) 木村 孝 (島根)
- 審判長 (HR) 足立 貴文 (島根)



審判員はこのポロ
シャツ、キャップを
着ています。

審議委員会の紹介



〈審議委員〉

実行委員長

母里 充

競技団体代表

大野 徹雄

(JTU中国ブロック理事)

技術代表

木村 孝

スケジュール

9月4日（日）			
7:30	～	8:20	・受付
7:30	～	9:00	・トランジションエリアオープン
9:00			・トランジションエリア閉鎖
9:00	～		・交通規制開始
	～	9:20	・スイムウォームアップ開始
9:30	～		・スイムスタート
11:00			・交通規制一部解除
11:48			・最終ゴール

会場全体



荷物置き場

救護

艇庫

トイレ・更衣室・シャワー

タイムスタート

フィニッシュ

大会本部

受付

トランジションエリア

乗降ライン

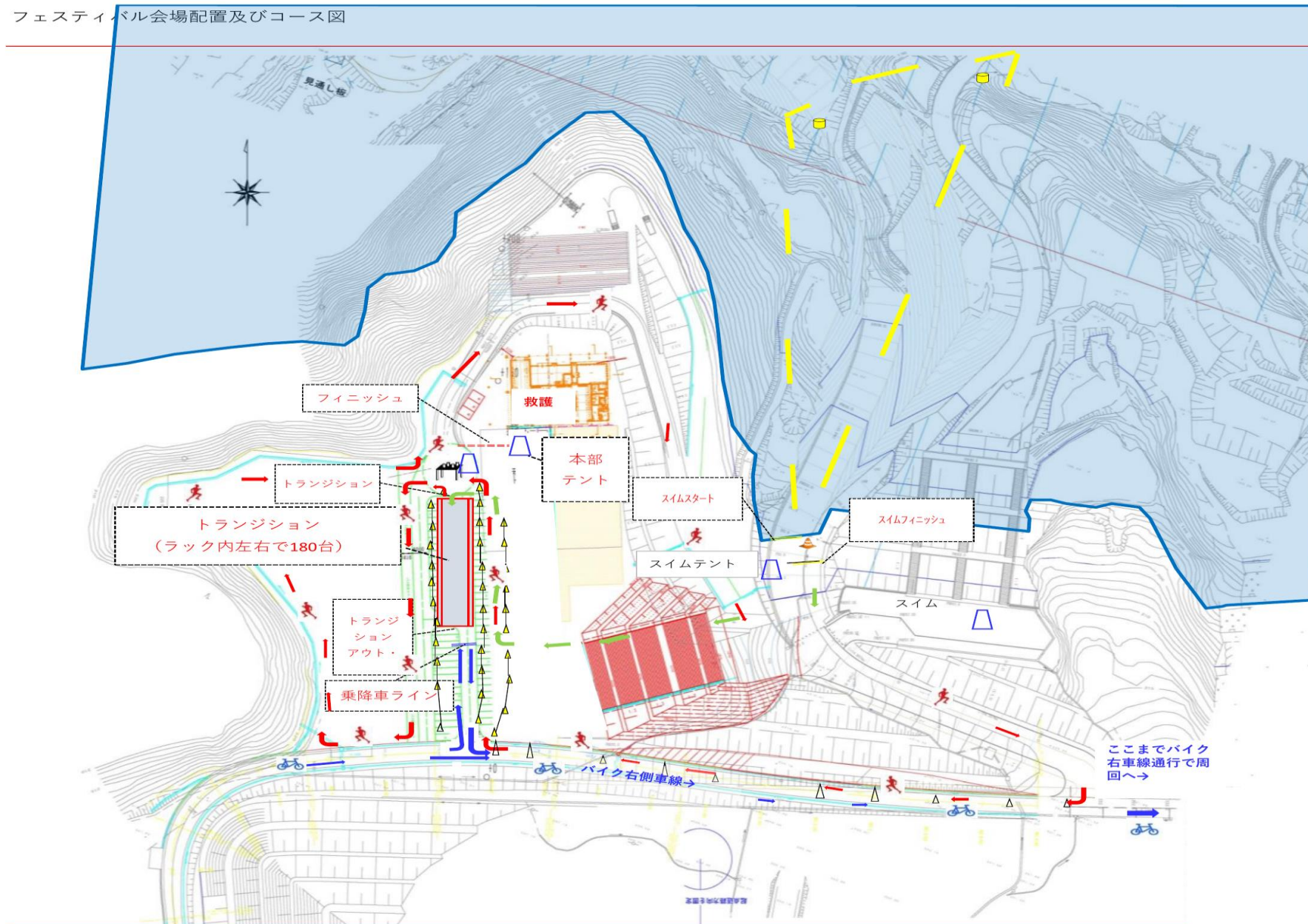
階段

入口

道路

選手駐車場

フェスティバル会場配置及びコース図



受 付



受付時間 ・ 7時30分～8時20分

・ 受付時の提出物

- ① 健康チェックシート
- ② 誓約書・同意書

・ 受付時の配布物

- ① アンクルバンド
- ② スイムキャップ

アンクルバンドの付け方



裏面の、のり部分の紙をはがし足首に巻く。

競技中にアンクルバンドが取れた場合は、持ったままの競技続行をお願いします。破損・紛失した場合は、係員にお知らせください。

ご注意：0007は、ゼッケンナンバーでは有りません。製品ナンバーです。



バイクチェック&ピックアップ



トランジションエリア入口で、バイクチェックが有ります。



① ナンバーステッカーはヘルメット前側に
(1枚)



② バイク用ステッカーは、シートポストを挟んで両側に
(2枚)



③ ボトルは、自転車用ボトルを使用



④ ペットボトル使用禁止



⑤ バイクをラックにかけるときは、レースナンバー表記のある側にハンドルがくるように。サドルをかける。



※ バイクピックアップは、最終選手がトランジション通過後、
ピックアップ可能ですが、（競技中の選手を優先してください。）

※ 審判員がレースナンバーを確認しますので、必ずご自身のレースナンバーをお持ちください。

スタートまでの流れ

- 着替えは、済ませてから来てください。
- ナンバーリング（目視できるところ）をしてから会場入りしてください。
（会場にマジックの準備は有りません。）
- トランジッション入口で、バイクチェック・ヘルメットチェックを受けてからの入場となります。
- バイクセット後、提出書類を持って選手受付をしてください。
- 競技に必要な荷物は、施設会議室に置く事が出来ます。
（荷物は最小限にし、個人管理とします。貴重品は置かないでください。）
- 9：00～9：20 スイムウォーミングアップとなります。
準備してスイム会場に移動をお願いします。

コース全体図



2022さくらおろち湖トライアスロンフェスティバル 9月4日(日) コース図

スイム:1周375m カテゴリー[3](中学生)は1周 カテゴリー[4](高校・一般)は2周
バイク:1周4.5km カテゴリー[3](中学生)は2周 カテゴリー[4](高校・一般)は4周
トランジション(T)~②~③~⑨~⑬~⑮~⑫~⑪から②に戻り周回を重ねる
(最終周は①からトランジションへ)なお②~③は右側車線を通行
ラン:1周1km トランジション~A~B~C~D~E~②の周回 カテゴリー[3]は2周、カテゴリー[4](高校・一般)は5周
Finishは艇庫前

⑫を左折するコーナーは手前から緩い下りでスピードが出やすいが逆バンクのため注意

スイム終了地点からバイクトランジションTまでは20m強の高低差がありますがダム湖の水位により変化します。
バイクコース中⑬が最高地点で標高241m。⑫~②間は、ほぼフラットで標高220m程度です。その他はゆるいアップダウンとなっています。

ランコースは艇庫前含めA~Cはほぼフラット。Dから艇庫裏を下りEまで再び登る約10mの高低差があります。E~②~Finishもほぼフラットです。



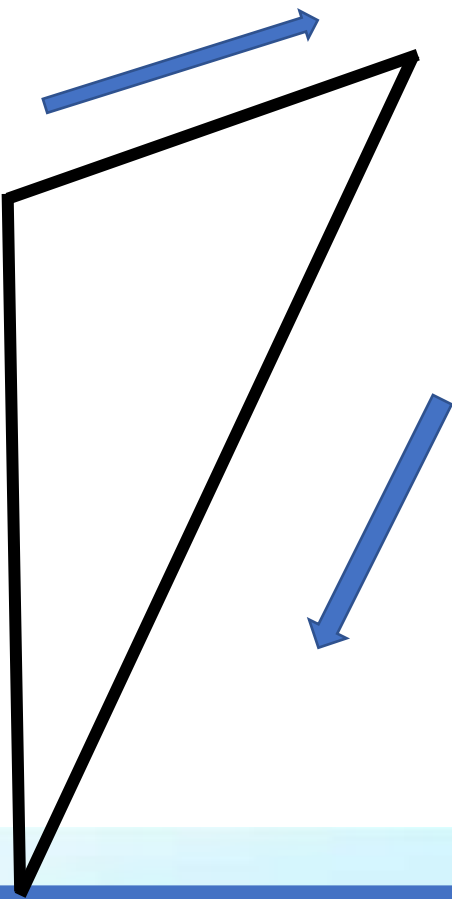
道の駅おろちの里

スイムスケジュール



ゼッケンNo.		スタート	スイム (25分間)	バイク (1時間5分間)	ラン (45分間)
001~004	中学生	9:30 ~	9:55 ~	11:00 ~	11:45
201~210	第 1 グループ	9:31 ~	9:56 ~	11:01 ~	11:46
301~310	第 2 グループ	9:32 ~	9:57 ~	11:02 ~	11:47
401~410	第 3 グループ	9:33 ~	9:58 ~	11:03 ~	11:48
501~510	第 4 グループ	9:34 ~	9:59 ~	11:04 ~	11:49

スイム



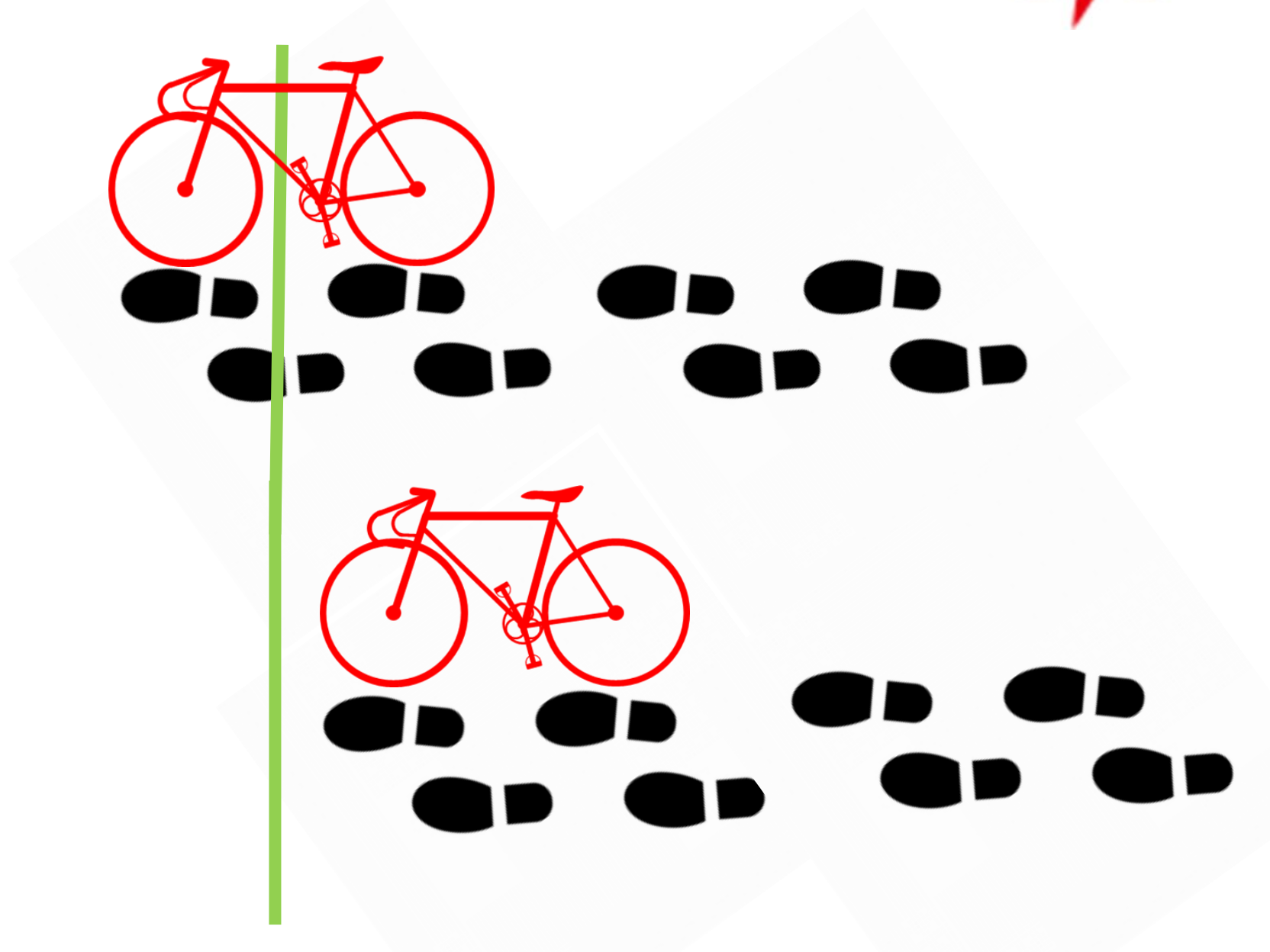
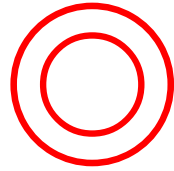
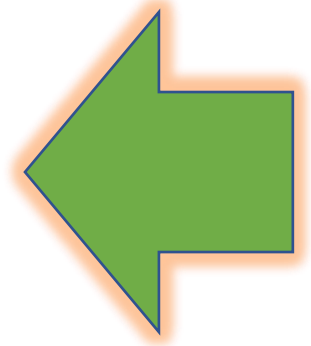
中学生

1周：375m

高校生以上

2周：750m

バイク乗車位置



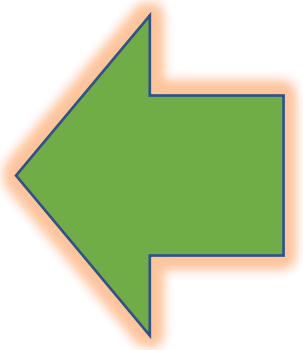
バイク降車位置



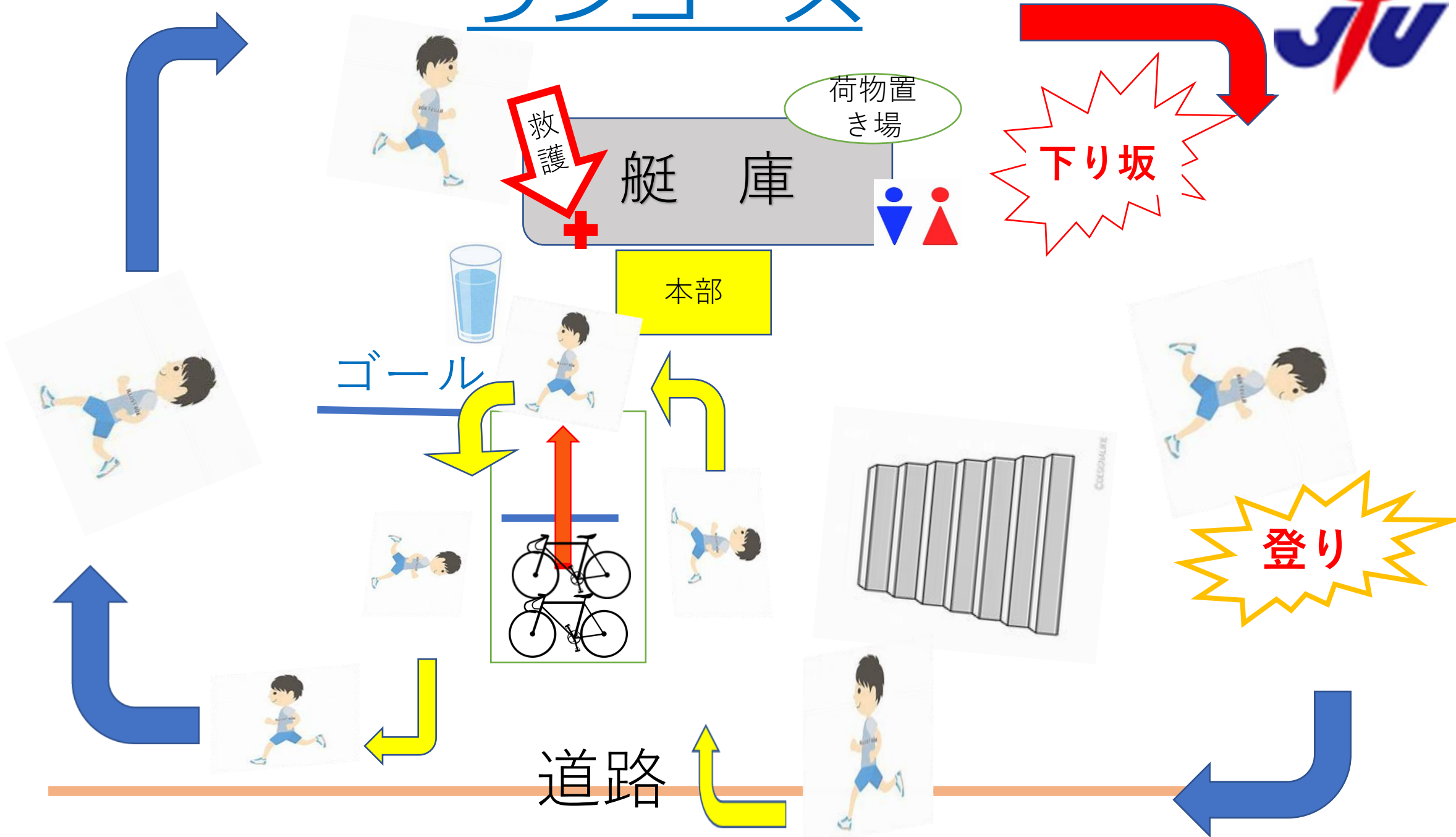
×



○



ランコース





競技終了後

表彰式・閉会式は有りません。

記録は、ホームページでご確認ください

競技終了された方から、お気を付けてお帰りください。

ご参加有難うございました。



尾原ダム10周年



役員一同お待ちしております。

9/4 (日) お会いしましょう！！