

※参加選手感染症対策(全選手共通ルール) 2022年令和4年9月3日4日

- 競技中以外は必ずマスクを着用してください。
- レースナンバーは事前(入場前までに)に自身で四肢(上半身は手の甲でもよい)に黒マジックで記入してから会場入りをしてください。
- 更衣室・シャワー室(艇庫建屋トイレ横)は、競技終了後使用可能です。競技前の更衣は自宅又は車内で済ませて来てください。
- 選手の手荷物置き場は艇庫裏側の会議室を利用してください。但し、土足は厳禁です。
 - ・定期的に審判員が巡回しますが、紛失等の責任は負いかねます。特に貴重品は各自で責任をもって管理してください。
- 会場入口で手指消毒をした後入場してください。
- バイクラックにバイクをかけた後、持参した備品は各自のラック下のカゴに入れ、本部受付へ行ってください。
- 受付では検温を行い、手指消毒の後氏名とレースナンバーを告げ、記入したナンバーを見せてください。
 - ・必ず「健康チェックシート」を提出してください。ドリンク用ペットボトルを受け取ってください。
 - ・37.5℃以上の発熱がある場合は出場できませんので、即刻お帰り頂くことになります。ご了承ください。
- 下記①～③に該当する場合は来場をお控えください。
 - ①過去2週間以内に同居家族や身近な知人に感染者がいる場合。
 - ②大会4日前から当日までの3日間に1日でも体温37.5℃以上がある場合。
 - ③大会4日前から当日までの3日間に下記症状がある場合。
 - 咳又は痰がある、喉に痛みがある、息苦しさがある、強いだるさがある、味覚や嗅覚に異常を感じる。
- トイレ使用について
 - ・トイレは会場内艇庫建屋のトイレを使用してください。駐車場に仮設トイレはありません。
 - ・手洗いはハンドソープで「20秒以上」かけて丁寧に洗い、その後アルコール消毒を行ってください。
 - ・トイレから出るときは出入口ドアを可能な限り開け放ってください。
- スイムスタート・スイムフィニッシュエリア
 - ・スタート前に各自充分給水をしてください。
 - ・スイムスタート直前までマスクは外さないでください。スタート直前に審判員が回収にまわります。ゴミ袋に入れてください。
 - ・捨ててもいいように使い捨てマスク着用を推奨します。
 - ・マスクを外したあとは選手の私語は禁止します。発声はしないでください。
 - ・1m程度の間隔をあけて並んでください。
 - ・スイムリタイアの場合は、フィニッシュエリアでスタッフよりマスクを受け取り、着用してから移動してください。
- バイク・ラン
 - ・安易に唾や痰を吐くことを禁止します。
 - ・コース上でリタイアした場合はリタイアを審判員へ報告し、審判員より手指消毒を受け、審判員の用意したマスクを着用し、自力でゴールへ帰ってください(可能な限り)。
- エイドステーション
 - ・セルフ方式です。スタッフからの手渡しは行いません。固形物はありません。水のみ用意しています。
 - ・各自でテーブルから紙コップを取って飲んでください。
 - ・飲み終わったら近くに設置してあるゴミ箱に紙コップを捨ててください。

■フィニッシュエリア

- ・声を出しての応援は禁止します。拍手での応援に心がけてください。
- ・ハグや握手は禁止です。
- ・フィニッシュ後は用意したマスク、ドリンクをテーブルから各自で取ってください。スタッフからの手渡しは行いません。
- ・フィニッシュ後は談笑等で密になりやすいので、密にならないよう1m程度のディスタンスをとってください。
- ・マスクは呼吸が落ち着いたら着用してください。
- ・リカバリー時間は密を避け、フィニッシュエリア内へ滞留しないように速やかに移動してください。

■開会式・閉会式・表彰式等のセレモニーはありません。

- ・滞留を避け、速やかに退場してください。

■必ずご連絡下さい!!

- ・大会終了後、数日以内に発熱などコロナウィルス感染疑いの症状が出た場合や、陽性が判明した場合は島根県トライアスロン協会へ報告をお願いします。 sakura-orochi@shimane-tri.jp