

第5回さくらおろち湖トライアスロン大会 選手留意事項

2023年 8月 14日
島根県トライアスロン協会

1 大会スケジュール

8月27日(日)

08:00 ~ 09:15 選手受付(大会本部テント)

08:00 ~ 09:15 バイクセット(トランジションエリア)

09:15 ~ 09:50 スイムウォームアップ

10:00 ~ 競技開始(スイムスタート地点)

※バイクピックアップは最終選手がランスタート後ピックアップ可能

14:00 競技終了

2 気象条件等について

- ・天候の変化に備えた準備等をお願いします。
- ・酷暑、猛暑が予想されます。熱中症や脱水状態にならないよう、体調の管理、水分の補給等に十分留意してください。
- ・待機場所は選手駐車場→(必要に応じて艇庫裏側会議室)→スイムスタートエリアとなります。
※艇庫裏側会議室は収容人数に限りがあります。また、土足厳禁のため利用には十分ご配慮ください。
会議室外側の軒下部分も利用可能です。
- ・体調チェックリストを各自で印刷して、必要事項記入の上、大会当日の受付で提出してください。
この体調チェックリストの提出が無ければ参加を認めません。

3 競技説明会について

- ・競技説明会は実施しません。事前に「さくらおろち湖トライアスロン大会」のHPにある競技規則を必読し、十分に理解して大会への参加をお願いします。

4 機材等について

- ・大会当日受付でお渡しするバイクナンバーステッカーについては、ヘルメット用(1枚)をヘルメット前面、バイク用(2枚)をバイクシートポストの両側に貼ってください。
- ・レースナンバー(2枚)は、バイクでは後ろ、ランでは前後につけてください。レースナンバーベルトの使用は許可します。折り曲げや変造は禁止です。
- ・トランジションにはレースに直接関係するもの以外は持ち込めません。カゴを置くので、その中に必要なものを収納してください。カゴの外に放置してある場合はペナルティの対象となります。
- ・スイムアップ後の移動路面がこの暑さにより熱くなると思われます。トランジションまでの移動用の履物の準備をお願いします。(大会側では履物の準備はありません。) 選手の皆さんの安全な移動のためにご用意ください。
- ・エイドステーションはバイクでは設けません。バイクボトルの2本携行を強く推奨します。ボトルはボトルホルダーに合うもので、市販のペットボトルの使用はできません。
- ・バイクメカニックの修理対応はありません。

5 その他

- ・ボディマーキングは競技中に審判員から確認できるよう、上肢又は下肢に各自で事前をお願いします。受付時に確認させていただきます。
- ・選手更衣室はありません。各自、自家用車やトイレを利用して、着替え等の準備をお願いします。
- ・スイム4周回、バイク4周回、ラン4周回でフィニッシュです。4-4-4（ヨンヨンヨン）でカウント確認をお願いします。

以上