

第5回さくらおろち湖トライアスロン大会コース図

スイム  1.5km(1周375m×4周)

バイク  40km(1周10km×4周)

ラン  10km(1周2.5km×4周)

総距離51.5km

各種目制限時間(関門)

スイムスタート	10:00
スイム	11:00
バイク	13:00
ラン	14:00



第5回さくらおろち湖トライアスロン大会コース図

スイム中止→デュアスロンのコース図

1st.ラン 

5km(1周2.5km×2周)

バイク 

40km(1周10km×4周)

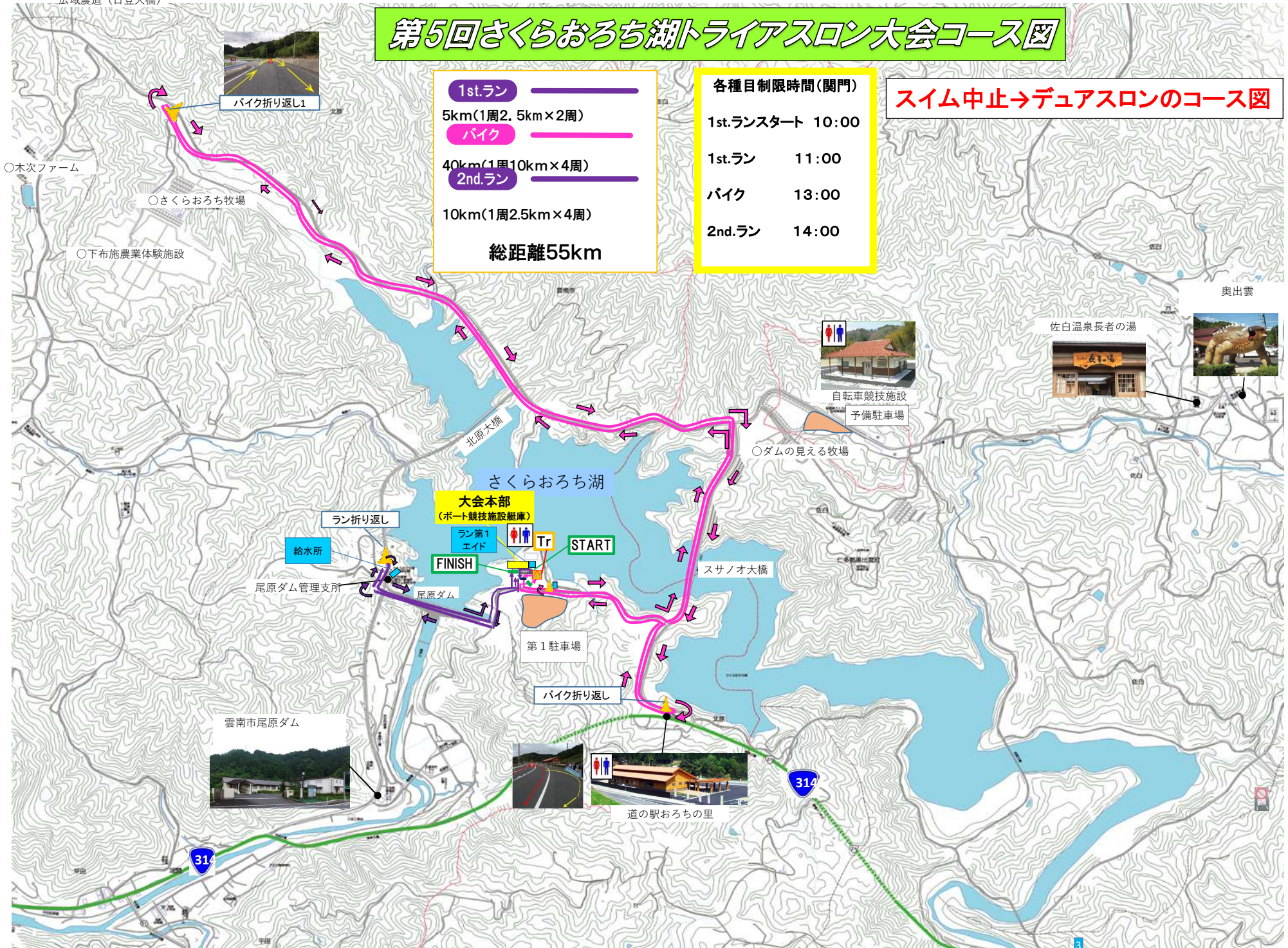
2nd.ラン 

10km(1周2.5km×4周)

総距離55km

各種目制限時間(関門)

1st.ランスタート	10:00
1st.ラン	11:00
バイク	13:00
2nd.ラン	14:00



バイク折り返し1



自転車競技施設

予備駐車場



佐白温泉長者の湯



奥出雲



雲南市尾原ダム



バイク折り返し



道の駅おろちの里

第5回さくらおろち湖トライアスロン大会コース図

ラン

10km(1周2.5km×4周)

総距離10km

各種目制限時間(関門)

ランスタート 10:00

ラン 12:00

スイム・バイク中止→ランのコース図



○木次ファーム

○さくらおろち牧場

○下布施農業体験施設

北原大橋

さくらおろち湖

大会本部
(PORT競技施設艇庫)

ラン折り返し

給水所

尾原ダム管理支所

尾原ダム

第1駐車場

雲南市尾原ダム

ラン第1
エイド

Tr

START

FINISH

スサノオ大橋

○ダムに見える牧場



自転車競技施設

予備駐車場

佐白温泉長者の湯



奥出雲



道の駅おろちの里

314